



**Programa
de Verano**



Verano en GTennis

Ofrecemos un programa de Verano que es perfecto para jóvenes tenistas que buscan mejorar sus habilidades y pasar un verano divertido y emocionante.

Nuestro programa de Verano también es una gran oportunidad para que los futuros tenistas universitarios mejoren su juego con el objetivo de obtener una buena beca para estudiar en una universidad de los EEUU.

O si eres un principiante tratando de dominar los fundamentos del tenis, este programa también es para ti.

Diseñado específicamente para ayudarte a llevar tu juego al siguiente nivel y obtener una ventaja competitiva en pista, el Programa de Verano está orientado a jugadores de todos los niveles, desde principiantes hasta competidores avanzados.



ADN *GTennis*

En GTennis Academy nos guiamos por una filosofía de trabajo clara y precisa, desarrollada a través de años de formación de algunos de los mejores campeones ATP y WTA.

Nuestro equipo está compuesto por exjugadores con amplia experiencia en la formación de jugadores de alto nivel competitivo.

Nuestros entrenadores de habla inglesa utilizan una variedad de técnicas y ejercicios para ayudar a los jugadores a mejorar sus habilidades.

Brindamos un entrenamiento individualizado para garantizar que todos los jugadores alcancen su máximo potencial.

Un equipo de entrenadores experimentados trabaja con los jugadores en todos los aspectos del juego, incluida la técnica, la estrategia y la fortaleza mental.

En Gtennis te hacemos sentir como en casa para que puedas mejorar tu rendimiento al máximo.



El Programa

Cada día comienza con un desayuno saludable en nuestra Cafetería, donde los jugadores degustan nutritivos alimentos, a la vez que socializan con sus compañeros.

Luego se dirigen hacia las pistas de tenis donde reciben una sesión de entrenamiento con ejercicios y prácticas. Tras un breve descanso, los jugadores se reúnen en el Gimnasio para su sesión de acondicionamiento físico.

Por las tardes, tienen la oportunidad de participar en actividades recreativas de la ciudad, hacer algunas compras o simplemente descansar en sus habitaciones.

Programa Diario (Lu. a Sa.)

07:30 - 08:15 Desayuno

08:15 - 08:30 Calentamiento

08:30 - 10:30 Entrenamiento de Tenis

10:30 - 11:00 Descanso

11:00 - 12:30 Físico (Gym)

12:30 - 15:15 Comida

15:15 - 19:30 Actividades Recreativas

19:30 - 21:30 Cena





Precios

Incluido en el Programa Semanal

- Pack de bienvenida
- 2 horas diarias de entrenamiento de tenis
- 1 hora diaria de acondicionamiento físico
- Acompañamiento a Torneos Locales
- 2 actividades recreativas
- 1 Tarde en la Piscina Exterior
- 1 Tarde de Compras
- Sábado de bowling
- Diploma al finalizar

Podemos proporcionar, a solicitud (no incluido), servicios como Fisioterapia, Psicólogo Deportivo, Tratamiento Médico Deportivo así como Transporte desde/hasta el Aeropuerto de Valencia o Estación de Tren.

Solo Tenis

1 Semana	€600
2 Semanas	€1,000
Mes Completo	€1,800

Tenis y Alojamiento

1 Semana	€1,027
2 Semanas	€1,854
Mes Completo	€3,050

Habitación Doble

Plan de Pensión completa incluye Desayuno, Comida y Cena.

Valencia es una hermosa ciudad mediterránea, conocida por su rica vida cultural, excelentes restaurantes, animada vida nocturna, hermosas playas y clima cálido y soleado.



Valencia



Ubicado en la hermosa ciudad de Valencia, el Programa de Verano de GTennis combina un entrenamiento de tenis de alta calidad con un sinfín de posibilidades de actividades y excursiones. ¡Ven por el Tenis, disfruta de la experiencia!





Nuestra residencia sitio ofrece la oportunidad de vivir en una comunidad de atletas y entusiastas del deporte, lo que fomenta un sentido de camaradería y apoyo entre pares.

Con un enfoque en comidas balanceadas y saludables, nuestra cafetería ayuda a nuestros atletas a alimentarse con los nutrientes que necesitan para rendir al máximo.



Nuestras Instalaciones

- 6 Pistas de Tierra Batida
- 2 Pistas de Resina
- 6 Pistas panorámicas de padel
- 3 Pistas cubiertas de Baloncesto
- 2 Campos de Fútbol
- Piscina
- Gimnasio
- Pista de Atletismo
- Zona Calistenia

- Residencia
- Cafetería
- Sala de fisioterapia
- Pista de Street Basket
- Pared de Escalada
- Sala de juegos
- Aulas de Clase
- Salas de Conferencia



ideas@gtennisacademy.com
Carrer Botxi 4, Betera, 46117, Valencia (Spain) | (w) +34 617 80 05 14
www.gtennisacademy.com

